

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Kinder und Jugendliche					
Eltern-Kind Turnen 2-4J.*** Start 18.01.22	Di	16:00-17:00	Ines Endreß	C. Sigmundt	H1+H2
Eltern-Kind Turnen 1-3J. Start 19.01.22	Mi	09:30-10:30	Ines Endreß	-	H1+H2
***Warteliste, daher Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Vater-Kind Turnen 1-3J.*	Sa	09:30-10:30	Ines Endreß	-	H1+H2
Vater-Kind Turnen 3-5J.*	Sa	10:45-11:45	Ines Endreß	-	H1+H2
*Termine Vater-Kind Turnen: 22.01. / 05.02. / 19.2. / 05.03 / 19.03. / 02.04.2022					
Geräteturnen Jungen & Mädchen ab 7 J.	MO	15:30-16:45	H. Bötterling	R. Grigat	H1+H2
Allg. Turnen Jungen & Mädchen 5-6 J.	DI	15:00-16:00	R. Grigat	Team	H1+H2
Allg. Geräteturnen Mäd. 6-7 J.	MI	14:30-15:30	H. Bötterling	Team	H1+H2
Allg. Geräteturnen Mäd. ab 8 J.	MI	15:30-17:00	H. Bötterling	D. Veiga Adao	H1+H2
Allg. Geräteturnen Mäd. ab 8 J.	MI	17:30-19:00	C. Stöger	-	H1+H2
Geräteturnen (WK) Mäd. ab 12 J.	MI	17:00-19:00	H. Bötterling	Team	H1+H2
Spiel Sport und Spaß Kinder 5-8 J.	FR	15:30-17:00	O. Dorscht	E. Dorscht	H1+H2

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Jugendliche und Erwachsene					
Fitness und Gesundheit ab 60 J.	MO	14:15-15:15	Elisabeth Welker	-	H2
Fitness auf dem Stuhl ab 60 J.	MO	13:00-14:00	Elisabeth Welker	-	H1
Pilates in u. nach d. Schwangerschaft	MO	10:30-11:30	Manuela Racl	-	KR
Pilates**	MI	19:30-20:30	Ines Endreß	-	online
Pilates	DO	09:00-10:00	Ines Endreß	-	H2
Pilates	DO	10:15-11:15	Ines Endreß	-	H2
Fitness-Mix-Tae-Bo**	Mo	19:30-20:30	Mel Lopata	-	online
**Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden					
Functional Fitness	DI	20:00-21:00	Michael Brünner	-	H2
Fitbalance	DI	19:30-20:30	Manuela Racl	-	KR
Stressabbau	DI	20:30-21:30	Manuela Racl	-	KR
Sport für Jedermann	MI	20:00-21:00	Sabine Labisch	-	H2
Schnupperangebot "Atemtraining" 27.01. bis 24.02.2022	Do	19:30-20:30	Manuela Racl	-	KR
*Du entscheidest! Bei mehr als 6 Teilnehmer wird das Programm fortgeführt.					
Fullbody-Workout	Mo	20:00-21:00	Patrick Rhodes	-	WAS
Drums Alive®	DO	19:30-20:30	Ines Endreß	-	WAS
Gymnastik mit dem Flexi Bar	FR	16:45-17:45	Sabine Labisch	-	WAS

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Tanz					
Dance & More WK Gruppe ab 18 J.	MO	20:00-21:30	P. Stöger	M. Christ/ C. Kessler	H2
DTB-Dance kids 7 J. bis 10 J.	Di	17:00-18:00	M. Jimenez-Müller	L. Veiga Adao	H1
DTB-Dance "Harmony" (WK-Fortg.)	DI	19:30-21:00	T. Pfeuffer	-	H1
Akrobatik für Showtanz	DO	15:30-16:30	P. Stöger	-	H1
Käferbande ab 4 J. ***	DO	16:30-17:30	S. Lippmann	M. Christ	KR
Stoppel Hopper ab 5 J. Anf. ***	DO	17:00-18:00	J. Fries	-	WAS
***Warteliste, daher Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Tanz Sternchen ab 5 J. WK Gruppe	DO	16:30-18:00	F. Rotsching	J. Meiß	H2
Sweet Dancers ab 9 J. WK Gruppe	DO	16:30-18:00	C. Stöger	L. Stöger	H1
Showdance Company II ab 16 J. WK Gruppe	DO	18:00-19:30	P. Stöger	-	H2

Showdance Company I ab 14 J. WK Gruppe	DO	18:00-19:30	L. Pfeuffer	J. Zscheich	H1
---	----	-------------	-------------	-------------	----

GESUNDHEITSSPORT

Koronarsportgruppe 1	DI	17:45-18:45	Michael Brünner	Ärztin	H2
Koronarsportgruppe 2	DI	18:45-19:45	Michael Brünner	Ärztin	H2
Iyengaryoga®	MO	09:00-10:00	Verena van Husen	-	WAS/ online
Iyengaryoga® für Ältere	MO	10:15-11:15	Verena van Husen	-	WAS/ online
Iyengaryoga®	DI	17:30-18:30	Verena van Husen	-	WAS/ online
Iyengaryoga® alle	DI	18:45-19:45	Verena van Husen	-	WAS/ online
Fitness- und Ausgleichsgymnastik	MO	09:00-10:00	Elisabeth Welker	-	H1+H2
Fitness- und Ausgleichsgymnastik	MO	10:15-11:15	Elisabeth Welker	-	H1+H2
Fitness- und Ausgleichsgymnastik	MO	18:45-19:45	Elisabeth Welker	-	WAS
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates <i>bis zu den Osterferien</i>	DI	11:15-12:15	Elisabeth Welker	-	online

BALLSPORT

Basketball-Jugend ab 12 J.	MO	18:00-19:30	Jascha Hock	-	H2
Basketball-Erwachsene Freizeit	MO	20:15-22:00	Markus Lemp	-	H1
Boule	DI	14:00-17:00	T. Baumann	-	Boulepl.
Badminton Jugend I	FR	17:30-18:15	G. Santoso	M. Schmidt	H2
Badminton Jugend II	FR	18:15-19:00	G. Santoso	M. Schmidt	H2
Badminton Jugend III	FR	19:00-19:45	G. Santoso	M. Schmidt	H2
Badminton Freizeit	FR	20:00-22:00	N. Grap	-	H2
Floorball alle 6-10 J.***	FR	18:00-19:30	M. Wießner/ A. Vink	-	H1

***Warteliste, daher Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik 6-9 J.	DI	18:00-18:45	Adrian Kleweken	Kay Obmann	BSA/H1
Leichtathletik 9-13 J.	DI	18:45-19:30	Adrian Kleweken	Kay Obmann	BSA/H1
Nordic Walking****	DI	19:00-20:00	Ines Endreß	-	vor d. H.

****bitte anmelden unter sportbetrieb@tv-harheim.de