

Stundenbezeichnung	Tag	Zeit	ÜL	ÜH	präsenz online
TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Kinder und Jugendliche					
Eltern-Kind Turnen 2-4J.***	Di	16:00-17:00	Ilona	Carla	H1+H2
Eltern-Kind Turnen 1-3J.	Mi	09:30-10:30	Ines	-	H1+H2
Vater-Kind Turnen 1-3J. *Termine s.u.	Sa	09:30-10:30	Ines	-	H1+H2
Vater-Kind Turnen 3-5J. *Termine s.u.	Sa	10:45-11:45	Ines	-	H1+H2
*Termine Vater-Kind Turnen: 14.05./21.05./04.06./25.06./02.07./16.07.2022					
Geräteturnen Jungen & Mädchen ab 7 J.	MO	15:30-16:45	Heike	Rebecca	H1+H2
Allg. Turnen Jungen & Mädchen 5-6 J.***	DI	15:00-16:00	Ilona	Team	H1+H2
***Warteliste, daher Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Allg. Geräteturnen Mäd. 6-7 J.	MI	14:30-15:30	Heike	Team	H1+H2
Allg. Geräteturnen Mäd. ab 8 J.	MI	15:30-17:00	Heike	Debora	H1+H2
Allg. Geräteturnen Mäd. ab 8 J.	MI	17:30-19:00	Cheyenne	-	H1+H2
Geräteturnen (WK) Mäd. ab 12 J.	MI	17:00-19:00	Heike	Team	H1+H2
Spiel Sport und Spaß Kinder 5-8 J.	FR	15:30-17:00	Olivia	Eliana	H1+H2
TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Jugendliche und Erwachsene					
Fitness und Gesundheit ab 60 J.	MO	14:15-15:15	Elisabeth	-	H2
Fitness auf dem Stuhl ab 60 J.	MO	13:00-14:00	Elisabeth	-	H1
Pilates in u. nach d. Schwangerschaft	MO	10:30-11:30	Manuela	-	KR
Pilates ab 03.05.22	Di	18:00-19:00	Ines	-	KR
Pilates **	MI	19:30-20:30	Ines	-	online
Pilates	DO	09:00-10:00	Ines	-	H2
Pilates	DO	10:15-11:15	Ines	-	H2
Fitness-Mix-Tae-Bo **	Mo	19:30-20:30	Mel	-	online
** Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden					
Functional Fitness	DI	20:00-21:00	Michael B.	-	H2
Fitbalance	DI	19:30-20:30	Manuela	-	KR
Stressabbau	DI	20:30-21:30	Manuela	-	KR
Sport für Jedermann	MI	20:00-21:00	Sabine	-	H2
Atemtraining	Do	19:30-20:30	Manuela	-	KR
Drums Alive®	DO	19:30-20:30	Ines	-	WAS
Gymnastik mit dem Flexi Bar	FR	16:45-17:45	Sabine	-	WAS
TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Tanz					
Dance & More WK Gruppe ab 18 J.	MO	20:00-21:30	Petra	Michi	H2
DTB-Dance kids 7 J. bis 10 J.	Di	17:00-18:00	Mariella	Leticia	H1
DTB-Dance "Harmony" (WK-Fortg.)	DI	19:30-21:00	Tatjana	-	H1
Akrobatik für Showtanz	DO	15:30-16:30	Petra	-	H1
Käferbande ab 4 J. ***	DO	16:30-17:30	Silke	Michi	KR

Stoppel Hopper ab 5 J. Anf. ***	DO	17:00-18:00	Johanna	-	WAS
***Warteliste, daher Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Tanz Sternchen ab 5 J. WK Gruppe	DO	16:30-18:00	Franziska	Julia	H2
Sweet Dancers ab 9 J. WK Gruppe	DO	16:30-18:00	Cheyenne	Lea	H1
Showdance Company II ab 16 J. WK Gruppe	DO	18:00-19:30	Petra	-	H2
Showdance Company I ab 14 J. WK Gruppe	DO	18:00-19:30	Larissa	Jasmin	H1
GESUNDHEITSSPORT					
Koronarsportgruppe 1	DI	17:45-18:45	Michael B.	Ärztin	H2
Koronarsportgruppe 2	DI	18:45-19:45	Michael B.	Ärztin	H2
Fitness- und Ausgleichsgymnastik	MO	09:00-10:00	Elisabeth	-	H1+H2
Fitness- und Ausgleichsgymnastik	Mo	10:15-11:15	Elisabeth	-	H1+H2
Fitness- und Ausgleichsgymnastik	Mo	18:45-19:45	Elisabeth	-	WAS
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Di	11:15-12:15	Elisabeth	-	online
BALLSPORT					
Basketball-Jugend ab 12 J.	MO	18:00-19:30	Jascha	-	H2
Basketball-Erwachsene Freizeit	MO	20:15-22:00	Markus	-	H1
Boule	DI	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.
Badminton Jugend I	FR	17:30-18:15	Guna	Marie	H2
Badminton Jugend II	FR	18:15-19:00	Guna	Marie	H2
Badminton Jugend III	FR	19:00-19:45	Guna	Marie	H2
Badminton Freizeit	FR	20:00-22:00	Natascha	-	H2
Floorball alle 6-10 J.***	FR	18:00-19:30	Michael W. Arjan	-	H1
***Warteliste, daher Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de					
LEICHTATHLETIK					
Leichtathletik 6-9 J.	DI	17:30-18:30	Adrian	Kay	BSA
Leichtathletik 9-13 J.	DI	18:30-19:30	Adrian	Kay	BSA