

Kurs-/Stundenbezeichnung	Tag	Zeit	ÜL	ÜH	präsenz online
KURSE mit Kursgebühr siehe homepage, bitte anmelden unter sportbetrieb@tv-harheim.de					
Iyengaryoga® I - ab 18.08.25/12x	Mo	09:00-10:00	Verena	-	WAS
Iyengaryoga® II - ab 18.08.25/12x geeignet für Ältere	Mo	10:15-11:15	Verena	-	WAS
Hatha Yoga® I - ab 18.08.25/12x	Mo	17:45-18:45	Ruth	-	WAS
Wirbelsäulengymnastik II ab 15.09.25/ 12x (ohne Gesundheitssiegel)	Mo	18:45-19:45	Elisabeth	-	WAS
Strong Nation® (W) ab 25.08.25/13x	Mo	18:45-19:45	Anita	-	H1
Iyengaryoga® III - ab 19.08.25/12x	Di	17:30-18:30	Verena	-	WAS
Iyengaryoga® IV - ab 19.08.25/12x	Di	18:45-19:45	Verena	-	WAS
Wirbelsäulengymnastik I ab 16.09.25/ 12x (ohne Gesundheitssiegel)	Di	09:30-10:30	Elisabeth	-	H1-H2
Wirbelsäulengymnastik III (W) ab 16.09.25/ 12x (ohne Gesundheitssiegel)	Di	20:00-21:00	Elisabeth	-	WAS
Haltung u. Bewegung durch Ganzkörpertraining ab 27.08.25/12x	Mi	17:30-18:45	Sabine	-	WAS
Zumba® - ab 21.08.25/13x	Do	19:30-20:30	Anita	-	H1+H2
NEU - Tanz dich fit Teens 13-16 J ab 22.08.25/13x	Fr	17:00-18:00	Sina	-	KR
(W) Warteliste - Anmeldung über sportbetrieb@tv-harheim.de					
TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Kinder und Jugendliche					
Eltern-Kind Turnen 1-2J.	Di	15:00-16:00	Ines	Christiane	H1+H2
Eltern-Kind Turnen 3-4J. (W)	Di	16:15-17:15	Ines	Christiane	H1+H2
NEU - Zeit zu Zweit 1-3J. */(W)	Sa	09:30-10:30	Sina	-	H1+H2
NEU - Zeit zu Zweit 4-5J. */(W)	Sa	10:30-11:30	Sina	-	H1+H2
* Termine Zeit zu Zweit: 23.08., 06.09., 11.10., 25.10., 08.11., 22.11., 06.12., 20.12.2025 (W) Warteliste - Anmeldung über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Vater-Kind Turnen 1-3J. *	Sa	09:30-10:30	Ines	Mara O.	H1+H2
Vater-Kind Turnen 3-5J. *	Sa	10:45-11:45	Ines	Mara O.	H1+H2
* Termine Vater-Kind Turnen: 16.08., 30.08., 13.09., 27.09., 18.10., 01.11., 15.11., 29.11., 13.12.25					
Kids in Action 5-6 J. (W)	Mo	16:30-17:30	Serimpi	-	H1
Kids in Action 6-8 J.	Mo	17:30-18:30	Rebecca G.	Mara F.	H1
(W) Warteliste, Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de					

Allg. Geräteturnen 6-7 J.	MI	14:30-15:30	Heike	Team	H1+H2
Allg. Geräteturnen ab 8 J.	MI	15:30-17:00	Heike	Team	H1+H2
Geräteturnen (WK) ab 12 J.	MI	17:00-19:00	Heike	Team	H1
Geräteturnen ab 12 J.	Mi	17:00-19:00	Steffi	Team	H2
Spiel Sport und Spaß Kinder 5-8 J.	FR	15:45-16:45	Mara F.	Anna-Lena	H2
Geräteturnen LK	FR	15:30-17:00	Heike	Carla	H1

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Jugendliche und Erwachsene

Seniorengymnastik ohne Bodenmatte	MO	14:15-15:15	Elisabeth	Melanie	H2
Fitness auf dem Stuhl ab 60 J.	MO	13:00-14:00	Elisabeth	Melanie	H1
Pilates	DI	17:40-18:40	Ines	-	KR
Pilates *	MI	19:30-20:30	Ines	-	online

* Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden

Pilates	DO	09:00-10:00	Ines	-	H2
Pilates	DO	10:15-11:15	Ines	-	H2
Pilates geeignet für Ältere und Einsteiger	Fr	09:00-10:00	Melanie	-	WAS
Pilates intensiv	Fr	10:15-11:15	Melanie	-	WAS
Fullbody Workout	Mo	20:00-21:00	André	-	WAS
Total Body Workout Mix	Mo	19:00-20:00	Mel	-	KR
Functional Fitness	DI	20:00-21:00	Michael B.	-	H2
Fitbalance	DI	19:30-20:30	Manuela	-	KR
Stressabbau	DI	20:30-21:30	Manuela	-	KR
NEU - klassische Skygymnastik nach den Herbstferien	Mi	19:30-20:30	Kay	-	H1
Sport für Jedermann	MI	19:30-20:30	Sabine	-	WAS
Aroha®	Do	18:30-19:30	Sabine B.	-	WAS
Gymnastik mit dem Flexi Bar	FR	16:45-17:45	Sabine	-	WAS

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Tanz

Dance & More WK Gruppe ab 18 J.	MO	20:00-21:30	Stefanie	Jessica	H1
Dance kids 7 J. bis 10 J.	Mo	16:30-17:30	Katharina	Leonie	WAS
Käferbande Jahrgang 2020/2021 ab mind. 4 J. (W)	DO	16:00-17:00	Lea L.	Leonie	WAS

NEU - Gummibärchenbande Jahrgang 2018/2019 (W)	Do	17:00-18:00	Leonie	Katharina	WAS
Stoppel Hopper Jahrgang 2016/2017 WK-Gruppe (W)	DO	18:00-19:00	Eva	Anna-Lena	H2
Tanz Sternchen ab Jahrgang 2015 WK-Gruppe	DO	16:30-18:00	Michi C.	Silke	H2
Starlights ab Jahrgang 2011 WK Gruppe	DO	18:00-19:30	Cheyenne	Lea S.	H1
Showdance Company ab 18J. WK Gruppe	Di	19:45-21:15	Cheyenne	Livia	H1

(W) Warteliste, Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de

GESUNDHEITSSPORT

Koronarsportgruppe 1	DI	17:45-18:45	Michael B.	Ärztin	H2
Koronarsportgruppe 2	DI	18:45-19:45	Michael B.	Ärztin	H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Mo	09:00-10:00	Elisabeth	-	H1+H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Mo	10:15-11:15	Elisabeth	-	H1+H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates*	Di	11:15-12:15	Elisabeth	-	online

* Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden

BALLSPORT

Basketball Jungs 8 - 12 J.	MO	17:00-18:30	Timon	Jonas	H2
Basketball Jungs 13 - 16 J.	MO	18:30-20:00	Timon	Jonas	H2
Basketball - Freizeitgruppe	MO	20:15-22:00	Markus	-	H2
Boule	DI	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.
Boule	So	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.
Pickleball - Freizeitgruppe ab 12-99J.	Mi	19:00-20:30	Daniel/Thomas St.	-	H2
Badminton Jugend I (Z)	FR	18:00-19:00	Guna	Marie	H2
Badminton Jugend II (Z)	FR	19:00-20:00	Guna	Marie	H2
Badminton - Freizeitgruppe	FR	20:00-22:00	Sven	-	H2

(Z) Zusatzbeitrag 4,50€

Floorball alle 6-8 J.	FR	16:45-18:00	Natalie	Mara F.	H2
Floorball alle 10-14 J.	FR	18:00-19:45	Michael W./ Arjan	-	H1
Uni-Hockey Freizeitgruppe für Erwachsene - 14 tägig **	FR	20:00-21:00	Michael W./Arjan Stefan/Dieter	-	H1

** Termine 14 tägig - jeden 1. und 3. Freitag im Monat

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik 6-9 J. nach den Herbstferien in der Halle	DI	17:30-18:30	Kay	Helena/Mara	BSA/H1
Leichtathletik 10-13 J. nach den Herbstferien in der Halle	DI	18:30-19:30	Kay	Helena/Mara	BSA/H1
SCHULSPORT/FEUERWEHR					
Stadt Frankfurt Feuerwehr	Mi	10:00-12:00	TN	-	H1+H2

W = Warteliste / Z = Zusatzbeitrag

Legende:

TG - Turnen und Gymnastik

TZ - Tanzen

G - Gesundheitssport

L - Leichtathletik

B - Ballsport

K - Kurse

F - freies Training

H1 - linke Halle

H2 - rechte Halle

WAS - Treppe hoch rechts

KR - Treppe hoch links

BSA - Bezirksportanlage

rote Schrift - aktuelle Änderung

schräg - findet z.Z. nicht statt