

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Kinder und Jugendliche					
Eltern-Kind Turnen 1-2J.	Di	15:00-16:00	Ines	Christiane	H1+H2
Eltern-Kind Turnen 3-4J.	Di	16:15-17:15	Ines	Christiane	H1+H2
NEU - Zeit zu Zweit 1-3J. */***	Sa	09:30-10:30	Sina	-	H1+H2
NEU - Zeit zu Zweit 4-5J. */***	Sa	10:30-11:30	Sina	-	H1+H2
* Termine Zeit zu Zweit: 10.05., 24.05., 07.06., 14.06.2025 ***Anmeldung über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Vater-Kind Turnen 1-3J. *	Sa	09:30-10:30	Ines	Mara O.	H1+H2
Vater-Kind Turnen 3-5J. *	Sa	10:45-11:45	Ines	Mara O.	H1+H2
* Termine Vater-Kind Turnen: 03.05., 17.05., 31.05., 28.06., 05.07.2025					
Kids in Action 5-6 J. ***	Mo	16:30-17:30	Serimpi	-	H1
Kids in Action 6-8 J. ***	Mo	17:30-18:30	Rebecca G.	Mara F.	H1
***Warteliste, bitte Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Allg. Geräteturnen Mäd. 6-7 J.	MI	14:30-15:30	Heike	Team	H1+H2
Allg. Geräteturnen Mäd. ab 8 J.	MI	15:30-17:00	Heike	Team	H1+H2
Geräteturnen (WK) Mäd. ab 12 J.	MI	17:00-19:00	Heike	Team	H1
Geräteturnen ab 12 J.	Mi	17:00-19:00	Steffi	Team	H2
Spiel Sport und Spaß Kinder 5-8 J.	FR	15:45-16:45	Mara F.	Anna-Lena	H2
Geräteturnen LK	FR	15:30-17:00	Heike	Carla	H1
TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Jugendliche und Erwachsene					
Seniorengymnastik ohne Bodenmatte	MO	14:15-15:15	Elisabeth	Melanie	H2
Fitness auf dem Stuhl ab 60 J.	MO	13:00-14:00	Elisabeth	Melanie	H1
Pilates	DI	17:40-18:40	Ines	-	KR
Pilates **	MI	19:30-20:30	Ines	-	online
** Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden					
Pilates	DO	09:00-10:00	Ines	-	H2
Pilates	DO	10:15-11:15	Ines	-	H2
Pilates geeignet für Ältere und Einsteiger	Fr	09:00-10:00	Melanie	-	WAS
Pilates intensiv	Fr	10:15-11:15	Melanie	-	WAS
Fullbody Workout	Mo	20:00-21:00	André	-	WAS
Total Body Workout Mix	Mo	19:00-20:00	Mel	-	KR
Functional Fitness	DI	20:00-21:00	Michael B.	-	H2
Fitbalance	DI	19:30-20:30	Manuela	-	KR

Stressabbau	DI	20:30-21:30	Manuela	-	KR
Rückenfit	Mi	17:30-18:30	Sabine	-	WAS
Sport für Jedermann	MI	19:30-20:30	Sabine	-	WAS
Aroha®	Do	18:30-19:30	Sabine B.	-	WAS
Gymnastik mit dem Flexi Bar	FR	16:45-17:45	Sabine	-	WAS

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Tanz

Dance & More WK Gruppe ab 18 J.	MO	20:00-21:30	Stefanie	Jessica	H1
Dance kids 7 J. bis 10 J.	Mo	16:30-17:30	Katharina	Leonie	WAS
Käferbande Jahrgang 2020/2021 ab mind. 4 J. ***	DO	16:00-17:00	Lea L.	Leonie	WAS
NEU - Gummibärchenbande Jahrgang 2018/2019 ***	Do	17:00-18:00	Leonie	Katharina	WAS
Stoppel Hopper Jahrgang 2016/2017 WK-Gruppe ***	DO	17:00-18:00	Eva	Anna-Lena	H1
Tanz Sternchen ab Jahrgang 2015 WK-Gruppe***	DO	16:30-18:00	Michi C.	Silke	H2

***Warteliste, bitte Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de

Starlights ab Jahrgang 2011 WK Gruppe	DO	18:00-19:30	Cheyenne	Lea S.	H1
Dance Company ab 16 J. WK Gruppe	Di	19:45-21:15	Cheyenne	Johanna	H1

GESUNDHEITSSPORT

Koronarsportgruppe 1	DI	17:45-18:45	Michael B.	Ärztin	H2
Koronarsportgruppe 2	DI	18:45-19:45	Michael B.	Ärztin	H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Mo	09:00-10:00	Elisabeth	-	H1+H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Mo	10:15-11:15	Elisabeth	-	H1+H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates**	Di	11:15-12:15	Elisabeth	-	online

** Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden

BALLSPORT

Basketball Jungs 8 - 12 J.	MO	17:00-18:30	Steve	Sebastian	H2
Basketball Jungs 13 - 16 J.	MO	18:30-20:00	Steve	Sebastian	H2
Basketball - Freizeitgruppe	MO	20:15-22:00	Markus	-	H2
Boule	DI	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.
Boule	So	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.

Pickleball - Freizeitgruppe ab 12-99J.	Mi	19:00-20:30	Daniel	-	H2
Badminton Jugend I (Z)	FR	18:00-19:00	Guna	Marie	H2
Badminton Jugend II (Z)	FR	19:00-20:00	Guna	Marie	H2
Badminton - Freizeitgruppe	FR	20:00-22:00	Sven	-	H2
Floorball alle 6-8 J.***	FR	16:45-18:00	Natalie	Mara F.	H2
Floorball alle 8-10 J.***	FR	17:00-18:00	Serimpi	Ruth v. D.	H1
Floorball alle 10-14 J.***	FR	18:00-19:30	Michael W./ Arjan	-	H1

(Z) Zusatzbeitrag 4,50€

*** Warteliste, Anmeldung über sportbetrieb@tv-harheim.de

Uni-Hockey Freizeitgruppe für Erwachsene - 14 tägig **	FR	20:00-21:00	Michael W./Arjan Stefan/Dieter	-	H1
--	----	-------------	-----------------------------------	---	----

** Termine 14 tägig - jeden 1. und 3. Freitag im Monat

LEICHTATHLETIK

Leichtathletik 6-9 J.	DI	17:30-18:30	Kay	Helena	BSA
Leichtathletik 10-13 J.	DI	18:30-19:30	Kay	Helena	BSA

SCHULSPORT/FEUERWEHR

Stadt Frankfurt Feuerwehr	Mi	10:00-12:00	TN	-	H1+H2
---------------------------	----	-------------	----	---	-------

Legende:

TG - Turnen und Gymnastik

TZ - Tanzen

G - Gesundheitssport

L - Leichtathletik

B - Ballsport

K - Kurse

F - freies Training

H1 - linke Halle

H2 - rechte Halle

WAS - Treppe hoch rechts

KR - Treppe hoch links

BSA - Bezirksportanlage

rote Schrift - aktuelle Änderung

schräg - findet z.Z. nicht statt