



# Termine

# TVH Angebot

Ostern 2017

## Aktuelle Termine 2017

- 18. April Start des **TVH-Programms** nach den Osterferien
- 22. April erstes **Vater-Kind-Turnen** nach Ostern. Weitere Termine: 06.05., 20.05., 03.06., 17.06. und 01.07. 2017
- 07. Mai **Vereinsmeisterschaften**
- 24.-28. Mai **Kinderfreizeit** (es sind noch ein paar Plätze frei!)  
Ort: Jugendherberge Hoherodskopf  
(Infos und Anmeldung bei der Geschäftsstelle)
- 03.-10. Juni Internationales **Deutsches Turnfest in Berlin**
- 18. Juni 4. Showtanzwettkampf der TVH (Haus Nidda)



### Mitgliedschaft im TVH (seit 01.01.2017)

Monatsbeiträge: 1. Mitglied 6,25 €; 2./3. Mitglied je 4,75 €; Familien (ab 4 P.) 17,25 €  
Zusatzbeiträge pro Monat: Badminton 4,50 €; Koronarsport 19,50 € bzw. ärztliche Verordnung; Hatha-Yoga nach Iyengar 15 € für eine Stunde pro Woche

[www.tv-harheim.de](http://www.tv-harheim.de)



## Liebe Mitglieder und Freunde,

die Natur erblüht nach ihrem langen und tiefen Winterschlaf in neuen Farben, dass der Osterhase keine Mühe haben wird, seine bunten Eier im Garten zu verstecken.

Auch im TVH gibt es Neues:

Eine neue Tanzformation für Erwachsene, eine Kindertanzgruppe und eine Freizeitgruppe Basketball hat Ihr Turnverein nach Ostern in seinem ohnehin schon umfangreichen Sport- und Kursprogramm für Sie im Angebot.

Wir freuen uns, Sie in unserer Sporthalle beim diversen Leibesübungen oder bei einer unserer diesjährigen Veranstaltungen wie der Vereinsmeisterschaft oder dem vierten TVH-Showtanzwettkampf zu treffen!

Frohe Ostern wünscht  
Ihr TVH-Vorstand

[www.tv-harheim.de](http://www.tv-harheim.de)





## Neue Showtanzformation für Erwachsene Dance and more

Zum Aufbau eines Show Dance Teams suchen wir Tanzbegeisterte für den Schwerpunkt Showtanz. Ihr habt Lust euch zu bewegen? Ihr mögt neue Bewegungsformen kennenlernen und den Körper mit einfachen akrobatischen Elementen in Schwung bringen? Ihr seid kreativ und wollt mit einer kleinen Bühnenshow die Zuschauer begeistern? Dann seid ihr bei uns richtig. Denn wir trainieren mit viel Spaß und Freude darauf hin, in 1-2 Wettkämpfen im Jahr das Erlernte von einer Jury bewerten zu lassen.

Falls Euch die Tanzlust gepackt hat, dann kommt vorbei und schnuppert einfach mal rein: **montags, 19:45-21:15 Uhr im WAS**. Rückfragen unter [geschaeftsstelle@tv-harheim.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-harheim.de).

## Musikalisches Bewegungsangebot für Kinder Kindertanz

Seit Februar bieten Petra Stöger und Franziska Rotsching immer **donnerstags von 16:30-17:30 Uhr** eine neue Kindertanzgruppe an. Beim spielerischen Ausprobieren verschiedener Tanzbewegungen erfahren die Kinder Freude, Lust, Spannung und Entspannung. Zugleich hat der Tanz positive Einflussmöglichkeiten auf motorische, soziale, affektive und kognitive Entwicklungsprozesse der Kinder. Mitmachen können interessierte Kinder ab vier Jahren.

## Fitnessangebot im Freien Outdoor Functional Fitness

Das Gelände rund um die Sporthalle ist unser Terrain. Das Wetter ist egal. Nutze Bänke, Treppen, Bäume und alles, was nicht wegläuft, um Dich fit zu machen. Ran an die frische Luft, um Deine konditionellen Fähigkeiten zu trainieren: **montags, 20:15-21:15, Treffpunkt ist vor der Halle**.

## Vierter Durchlauf am 18. Juni 2017 4. TVH-Showtanzwettkampf 2017

Am **Sonntag, den 18. Juni 2017**, findet wieder der Showtanzwettkampf des TVH statt. Austragungsort ist das Bonameser „Haus Nidda“ (Harheimer Weg 18-22), Einlass ist um 10:30 Uhr, Beginn ca. 11:30 Uhr. Die Tänzer/-innen treten in den Altersgruppen 5-8 Jahre (Kinder), 9-12 Jahre (Schüler), 13-16 Jahre (Jugend) und ab 17 Jahre (Erwachsene) an. Herzlich willkommen sind alle Tanzstile, auch Solos und Duos. **Anmeldeschluss ist der 24. Mai 2017**. Das entsprechende Anmeldeformular finden Sie unter [www.tv-harheim.de](http://www.tv-harheim.de).

## Phänomenaler Saisonstart Der TVH in Bad Laasphe

Die Showtanzgruppen Maxi Dancers, Dancing Stars und Sunshine Dancers verbrachten am 04.03.17 einen erfolgreichen Wettkampftag beim Landeswettkampf Westfalen in Bad Laasphe. Nach zwei Stunden Busfahrt kamen die Tänzerinnen und das Trainerteam gut gelaunt an. Jetzt begann der Wettlauf mit der Zeit: Umkleide suchen, 42 Kinder schminken, pünktlich zur Alterskontrolle bei der Jury melden, Haare stylen, Stellprobe, alle Kids in die Kostüme bringen und dann zum Einmarsch aller Tanzgruppen um 10.00 Uhr bereit stehen! Geschäft!

In der Kategorie „Kids“ erlangten die Dancing Stars mit ihren neuen Tanz „Welcome to our Circus Show“ den 1. und die Maxi Dancers mit ihrem neuen Tanz „Die Squaws auf der Suche nach ihrem Häuptling“ den 3. Platz. In der Kategorie Open Class belegten die Sunshine Dancers mit „Zwischen zwei Welten“ den 2. Platz. Für alle Harheimer Gruppen war es also ein phänomenaler Saisonstart.



Die Tänzerinnen und das Trainerteam bedanken sich beim Vorstand des TV Harheim für die tolle Unterstützung, ohne die eine Teilnahme nicht möglich gewesen wäre.

## Testlauf bestanden! Freundschaftsspiel Bastektball

Erst große Spannung, dann eine Spur Ehrfurcht, die schnell einer großen Nervosität wich – in einzelnen Fällen auch nicht abebbte. Am Ende jedoch stand ein deutlicher Sieg unserer Jungs an der Anzeigetafel.



Die „noch nicht ganz homogene Basketball-Mannschaft“ des TVH spielte vor 40+ mitgereisten Fans (Mütter, Väter, Geschwister, Omas und Opas) im Basketball Leistungszentrum Kronberg gegen eine U12 Mannschaft – und gewann. Ein Ergebnis, gut für die Motivation, die aber zugleich für kurzzeitige Überheblichkeit sorgte. Die Jungs hatten sehr große Freude, trotz roten Flecken im Gesicht und zeitweiser Orientierungslosigkeit auf dem Spielfeld. Die Fans fanden bald die richtige Stimmung und feuerten SEHR lautstark die Spieler an.

Das nächste Spiel findet demnächst gegen ein Team vom Riedberg statt, und dann kommen die Kronberger nach Harheim.



# TVH Übungsplan

Angebot	Zielgruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
<b>Gesundheitssport**</b>					
Koronarsportgruppe 1	alle	Di	17:45-18:45	Halle 2	Michael Brünner
Koronarsportgruppe 2	alle	Di	18:45-19:45	Halle 2	Michael Brünner
Hatha-Yoga nach Iyengar®	alle	Mo	09:00-10:00	WAS	Verena van Husen
Hatha-Yoga nach Iyengar®	alle	Mo	10:15-11:15	WAS	Verena van Husen
Hatha-Yoga nach Iyengar®	alle	Di	17:45-18:45	WAS	Verena van Husen
Hatha-Yoga nach Iyengar®	alle	Di	18:55-19:55	WAS	Verena van Husen
<b>Turnen und Gymnastik</b>					
Turnen "Eltern und Kind"***	1 - 3	Mi	09:30-11:00	Halle 1	Ines Endreß
Turnen "Eltern und Kind"***	2 - 3	Mo	14:30-15:30	Halle 1	Heike Bötterling
Turnen "Eltern und Kind"***	2 - 3	Di	15:30-16:30	Halle 1	Constantin Batton
Turnen "Vater und Kind"*** (zweiwöchentlich)	1 - 4	Sa	09:30-11:00	Halle 1	Ines Endreß
Allgemeines Turnen	4 - 5	Mo	15:30-16:30	Halle 2	Heike Bötterling/ Selina Gärtner
Allgemeines Turnen	Jungen, 5 - 7	Di	16:30-17:30	Halle 1	Constantin Batton
Turnen Kinder	5 - 6	Fr	15:00-16:00	Halle 1	Larissa Pfeuffer/ Fabian Zscheich
Turnen Kinder	7 - 8	Fr	16:00-17:00	Halle 1	Larissa Pfeuffer/ Fabian Zscheich
Allgemeines Gerätturnen	Mädchen Jg. 2009-12	Mi	14:30-15:30	Halle 1	Heike Bötterling
Allgemeines Gerätturnen	Mädchen Jg. 2006-08	Mi	15:30-16:30	Halle 1	Heike Bötterling
Gerätturnen (WK-Gruppe)	Mädchen Jg. 2009-12	Mi	16:30-18:30	Halle 1	Heike Bötterling
Gerätturnen	Mä. Jg. 04/05	Mi	16:30-18:00	Halle 1	Alicia Kaulich/ Lea Stöger
Gerätturnen (WK-Gruppe)	Mä. Jg. 04/05	Mi	18:30-20:00	Halle 1	Victoire Topin
Pilates	alle	Di	18:00-19:00	KR	Ines Endreß
Pilates	alle	Do	09:00-10:30	WAS	Ines Endreß
Pilates	alle	Do	10:30-12:00	WAS	Ines Endreß

Angebot	Zielgruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
<b>Fitness und Ausgleichsgymnastik</b>	Frauen 60+	Mo	19:00-20:15	Halle 1	Michael Brünner
<b>Fitness und Gesundheit</b>	60+	Mo	14:00-15:00	WAS	Elisabeth Welker
<b>Fitness auf dem Stuhl</b>	60+	Mo	15:15-16:15	WAS	Elisabeth Welker
<b>Gymnastik mit Flexi-Bar</b>	alle	Fr	18:00-19:15	WAS	Sabine Labisch
<b>Outdoor Functional Fitness</b>	alle	Mo	20:15-21:15	vor der Halle	Michael Brünner
<b>Fitbalance – Stressabbau</b>	alle	Di	19:30-21:30	H1/KR	Manuela Marona
<b>Total Body Firming</b> (Step, Thaibo & Weighs Aerobics)	alle	Mi	20:00-21:30	WAS	Mel Lopata
<b>Fitness-/ Skigymnastik</b>	alle	Do	19:00-20:30	Halle 1	Manuela Marona
<b>Sport für Jedermann</b>	alle	Mi	20:00-22:00	Halle 2	Sabine Labisch
<b>Tanzen</b>					
<b>Kindertanzen/musikal. Bewegungsangebot</b>	ab 4	Do	16:30-17:30	WAS	P. Stöger/ F. Rotsching
<b>Showtanzgruppe „Stoppel Hopper“</b>	ab 5	Do	15:30-16:30	Halle 1+2	P. Stöger/T.Weber/ M. Rosa-Veiga/ F. Rotsching
<b>Akrobatik für Showtanz</b>	nach Absprache	Do	16:30-17:30	Halle 1	Tanja Weber/ M. Rosa-Veiga
<b>Showtanzgruppe „Sunshine Dancers“</b>	Fortg. ab Jg. 2005	Do	17:30-19:00	Halle 1	Petra Stöger/ T. Weber
<b>Showtanzgruppe „Maxi Dancers“</b>	Fortg. Jg. 2007/08	Mo	16:30-17:30	Halle 2	Larissa Pfeuffer/ Jasmin Zscheich
<b>Showtanzgruppe „Dancing Stars“</b>	Fortg. Jg. 2006/07	Fr	16:30-18:00	Halle 1+2	Larissa Pfeuffer/ Jasmin Zscheich
<b>DTB-Dance „Kids“</b>	ab 6/Anf.	Mi	16:30-17:30	Halle 2	Sina Knaf/ Luna Mull
<b>DTB-Dance „Harmony“ (WK-Gruppe)</b>	Fortg.	Mo	17:30-18:45	Halle 1	Sina Knaf/ Tatjana Pfeuffer
		Mi	18:30-20:00	Halle 1	
<b>DTB-Dance „Dreamer“</b>	Fortg./ab 11	Mi	17:30-18:30	Halle 2	Tatjana Pfeuffer/ K. Niedersez
<b>Dance and more</b>	alle	Mo	19:45-21:15	WAS	Petra Stöger



Angebot	Zielgruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
<b>Fitness und Ausgleichsgymnastik</b>	Frauen 60+	Mo	19:00-20:15	Halle 1	Michael Brünner
<b>Fitness und Gesundheit</b>	60+	Mo	14:00-15:00	WAS	Elisabeth Welker
<b>Fitness auf dem Stuhl</b>	60+	Mo	15:15-16:15	WAS	Elisabeth Welker
<b>Gymnastik mit Flexi-Bar</b>	alle	Fr	18:00-19:15	WAS	Sabine Labisch
<b>Outdoor Functional Fitness</b>	alle	Mo	20:15-21:15	vor der Halle	Michael Brünner
<b>Fitbalance – Stressabbau</b>	alle	Di	19:30-21:30	H1/KR	Manuela Marona
<b>Total Body Firming</b> (Step, ThaiBo & Weights Aerobics)	alle	Mi	20:00-21:30	WAS	Mel Lopata
<b>Fitness-/ Skigymnastik</b>	alle	Do	19:00-20:30	Halle 1	Manuela Marona
<b>Sport für Jedermann</b>	alle	Mi	20:00-22:00	Halle 2	Sabine Labisch
<b>Tanzen</b>					
<b>Kindertanzen/musikal. Bewegungsangebot</b>	ab 4	Do	16:30-17:30	WAS	P. Stöger/ F. Rotsching
<b>Showtanzgruppe „Stoppel Hopper“</b>	ab 5	Do	15:30-16:30	Halle 1+2	P. Stöger/T.Weber/ M. Rosa-Veiga/ F. Rotsching
<b>Akrobatik für Showtanz</b>	nach Absprache	Do	16:30-17:30	Halle 1	Tanja Weber/ M. Rosa-Veiga
<b>Showtanzgruppe „Sunshine Dancers“</b>	Fortg. ab Jg. 2005	Do	17:30-19:00	Halle 1	Petra Stöger/ T. Weber
<b>Showtanzgruppe „Maxi Dancers“</b>	Fortg. Jg. 2007/08	Mo	16:30-17:30	Halle 2	Larissa Pfeuffer/ Jasmin Zscheich
<b>Showtanzgruppe „Dancing Stars“</b>	Fortg. Jg. 2006/07	Fr	16:30-18:00	Halle 1+2	Larissa Pfeuffer/ Jasmin Zscheich
<b>DTB-Dance „Kids“</b>	ab 6/Anf.	Mi	16:30-17:30	Halle 2	Sina Knaf/ Luna Mull
<b>DTB-Dance „Harmony“ (WK-Gruppe)</b>	Fortg.	Mo	17:30-18:45	Halle 1	Sina Knaf/ Tatjana Pfeuffer
		Mi	18:30-20:00	Halle 1	
<b>DTB-Dance „Dreamer“</b>	Fortg./ab 11	Mi	17:30-18:30	Halle 2	Tatjana Pfeuffer/ K. Niedersetz
<b>Dance and more</b>	alle	Mo	19:45-21:15	WAS	Petra Stöger

Angebot	Zielgruppe	Tag	Zeit	Ort	Übungsleiter
<b>Tanz dich fit</b>	alle	Mo	18:30-19:30	WAS	Sina Knaf
<b>Hip Hop &amp; Street Dance</b>	Anfänger, ab 6 Jahre	Mo	16:30-17:30	WAS	L. Brauburger/ Summer Münch
<b>Hip Hop &amp; Street Dance</b>	Fortg.	Mo	17:00-18:00	KR/ WAS	Sara Borges/ Kara Mensing
<b>Hip Hop &amp; Street Dance (WK-Gruppe)</b>	Fortg.	Sa	10:30-11:30	WAS	Sina Knaf
<b>Latin moves</b>	alle	Di	19:00-20:00	KR	Manuela Marona
<b>Ballsport</b>					
<b>Basketball</b>	ab 10	Mo	17:30-19:00	Halle 2	Steve Blythe
<b>Basketball</b>	Jugdl.+Erw.	Mo	20:15-21:45	H 1+2	Steve Blythe
<b>Ballsportgruppe</b>	Jugdl.+Erw.	Di	20:00-22:00	H 1+2	S. Schneider
<b>Boule</b>	alle	Di	ab 14:00	Halle*	Hans Diehl
Die Teilnahme an Badminton erfordert einen Zusatzbeitrag von monatlich 4,50 €. Ausnahme: Badminton Freizeit					
<b>Badminton**</b>	7 - 11	Fr	17:15-18:00	Halle 2	G.Santoso/ Mareike Merk
<b>Badminton**</b>	12 - 15	Fr	18:00-18:45	Halle 2	G.Santoso/ Mareike Merk
<b>Badminton**</b>	ab 16	Fr	18:45-19:30	Halle 2	G.Santoso/ Mareike Merk
<b>Badminton Freizeit</b>	alle	Fr	20:00-22:00	Halle 2	Peter Ochel
<b>Leichtathletik</b>					
<b>Leichtathletik</b> (entfällt derzeit)	ab 6	Fr	18:00-19:30	Halle 1	N.N.
<b>Sportabzeichen- und -abnahme</b>	alle	Di	ab 18:00 (ab Mai)	BZ	Ilse Pinzka

**Kurzfristige Änderungen im Übungsplan** behalten wir uns aus organisatorischen Gründen vor. Änderungen werden per Aushang und im Internet veröffentlicht: [www.tv-harheim.de](http://www.tv-harheim.de)

Damit Übungstunden für Sie als Teilnehmer attraktiv sein können, ist die **Teilnehmerzahl** pro Übungsstunde begrenzt.

**Anmeldung** für Kurse und Informationen zu allen Sportangeboten unter Tel.: 06101 4992030 oder E-Mail: [geschaeftsstelle@tv-harheim.de](mailto:geschaeftsstelle@tv-harheim.de) (Peggy Martin, Geschäftsstelle)