

Kurs-/Stundenbezeichnung	Tag	Zeit	ÜL	ÜH	präsenz online	Angeb.-Nr.
<b>KURSE mit Kursgebühr siehe homepage, bitte anmelden unter sportbetrieb@tv-harheim.de</b>						
Iyengaryoga® I - ab 01.06.26/6x	Mo	09:00-10:00	Verena	-	WAS	<b>K10</b>
Iyengaryoga® II - ab 01.06.26/6x geeignet für Ältere	Mo	10:15-11:15	Verena	-	WAS	<b>K11</b>
Hatha Yoga® I - ab 13.04.26/8x	Mo	17:45-18:45	Ruth	-	WAS	<b>K17</b>
Wirbelsäulengymnastik II ab 13.04.25/8x (ohne Gesundheitssiegel)	Mo	18:45-19:45	Elisabeth	-	WAS	<b>K02</b>
Strong Nation® (W) ab 13.04.26/8x	Mo	18:45-19:45	Anita	-	H1	<b>K15</b>
Iyengaryoga® III - ab 02.06.26/6X	Di	17:30-18:30	Verena	-	WAS	<b>K12</b>
Iyengaryoga® IV - ab 02.06.26/6x	Di	18:45-19:45	Verena	-	WAS	<b>K13</b>
Wirbelsäulengymnastik I ab 14.04.26/9x (ohne Gesundheitssiegel)	Di	09.30-10.30	Elisabeth	-	H1-H2	<b>K01</b>
Wirbelsäulengymnastik III (W) ab 14.04.26/9x (ohne Gesundheitssiegel)	Di	20.00-21.00	Elisabeth	-	WAS	<b>K05</b>
Zumba® - ab 16.04.25/7x	Do	19:30-20:30	Anita	-	H1+H2	<b>K07</b>
Tanz dich fit Teens 13-16 J ab 17.04.26/6x	Fr	17:00-18:00	Sina	-	KR	<b>K19</b>
<b>TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Kinder und Jugendliche</b>						
Eltern-Kind Turnen 1-2J.	Di	15:00-16:00	Ines	Julia H.	H1+H2	<b>TG36</b>
Eltern-Kind Turnen 3-4J. (W)	Di	16:15-17:15	Ines	Julia H.	H1+H2	<b>TG39</b>
<b>NEU - Eltern-Kind Turnen 4-5J.</b>	<b>Mo</b>	<b>15:30-16:30</b>	<b>Ines</b>	-	<b>H1+H2</b>	<b>TG49</b>
Vater-Kind Turnen 1-3J. *	Sa	09:30-10:30	Ines	Eva H.	H1+H2	<b>TG33</b>
Vater-Kind Turnen 3-5J. *	Sa	10:45-11:45	Ines	Eva H.	H1+H2	<b>TG34</b>
<i>* Termine Vater-Kind Turnen: 11.04. / 25.04. / 02.05. / 30.05. / 20.06. und 27.06.2026</i>						
Kids in Action 5-6 J. (W)	Mo	16:30-17:30	Ines	Moritz	H1	<b>TG08</b>
Kids in Action 6-8 J.	Mo	17:30-18:30	Ines	Moritz	H1	<b>TG40</b>
<i>(W) Warteliste, Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de</i>						
Allg. Geräteturnen ab 6 bis 10 J.	Mi	15:00-17:00	Lisa L.	Livia T./ ab 16Uhr Jasmina	H1+H2 ab 16Uhr H1	<b>TG10</b>
Allg. Geräteturnen ab 10 J. I	Mi	17:00-19:00	Steffi	-	H1	<b>TG13</b>
Allg. Geräteturnen ab 10 J. II	Mi	17:00-19:00	Lisa L.	-	H2	<b>TG48</b>
Spiel Sport und Spaß Kinder 5-8 J.	FR	15:45-16:45	Mara F.	Anna-Lena	H2	<b>TG14</b>
Geräteturnen LK	FR	15:00-17:00	Heike	Alma	H1	<b>TG15</b>

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Jugendliche und Erwachsene						
Seniorengymnastik ohne Bodenmatte	MO	14:15-15:15	Elisabeth	Melanie	H2	<b>TG16</b>
Fitness auf dem Stuhl ab 60 J.	MO	13:00-14:00	Elisabeth	Melanie	H1	<b>TG17</b>
Pilates	DI	17:40-18:40	Ines	-	KR	<b>TG38</b>
Pilates *	MI	19:30-20:30	Ines	-	online	<b>TG20</b>
<i>* Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden</i>						
Pilates	DO	09:00-10:00	Ines	-	H2	<b>TG21</b>
Pilates	DO	10:15-11:15	Ines	-	H2	<b>TG22</b>
Pilates geeignet für Ältere und Einsteiger	Fr	09:00-10:00	Melanie	-	WAS	<b>TG42</b>
Pilates intensiv	Fr	10:15-11:15	Melanie	-	WAS	<b>TG43</b>
Fullbody Workout	Mo	20:00-21:00	André	-	WAS	<b>TG37</b>
Total Body Workout Mix	Mo	19:00-20:00	Mel	-	KR	<b>TG04</b>
Functional Fitness	DI	20:00-21:00	Michael B.	-	H2	<b>TG24</b>
Sport für Jedermann	MI	19:30-20:30	Sabine	-	H1	<b>TG27</b>
Aroha®	Do	18:30-19:30	Sabine B.	-	WAS	<b>TG47</b>
Gymnastik mit dem Flexi Bar	FR	16:45-17:45	Sabine	-	WAS	<b>TG32</b>
TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Tanz						
Dance & More WK Gruppe ab 18 J.	MO	20:00-21:30	Stefanie	Jessica	H1	<b>TZ01</b>
Dance kids 9 J. bis 12 J.	Mo	17:00-18:00	Katharina	Leonie	KR	<b>TZ13</b>
Käferbande Jahrgang 2020/2021 ab mind. 4 J. (W)	Mo	16:00-17:00	Lea L.	Leonie	WAS	<b>TZ04</b>
Gummibärchenbande Jahrgang 2018/2019 (W)	Mi	16:00-17:00	Leonie	Katharina	H2	<b>TZ15</b>
Stoppel Hopper Jahrgang 2016/2017 WK-Gruppe (W)	DO	18:00-19:00	Eva K.	Anna-Lena	H2	<b>TZ05</b>
Tanz Sternchen ab Jahrgang 2015 WK-Gruppe	DO	16:30-18:00	Michi C.	Silke	H2	<b>TZ06</b>
Starlights ab Jahrgang 2011 WK Gruppe	DO	18:00-19:30	Cheyenne	Lea S.	H1	<b>TZ07</b>
Showdance Company ab 18J. WK Gruppe	Di	19:45-21:15	Cheyenne	Livia W.	H1	<b>TZ14</b>
<i>(W) Warteliste, Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de</i>						

GESUNDHEITSSPORT						
Koronarsportgruppe 1	DI	17:45-18:45	Michael B.	Ärztin	H2	<b>G01</b>
Koronarsportgruppe 2	DI	18:45-19:45	Michael B.	Ärztin	H2	<b>G02</b>
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Mo	09:00-10:00	Elisabeth	-	H1+H2	<b>G08</b>
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Mo	10:15-11:15	Elisabeth	-	H1+H2	<b>G09</b>
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates*	Di	11:15-12:15	Elisabeth	-	online	<b>G11</b>
* Angebot findet online statt, bitte über <a href="mailto:sportbetrieb@tv-harheim.de">sportbetrieb@tv-harheim.de</a> anmelden						
BALLSPORT						
Basketball - Freizeitgruppe	MO	20:15-22:00	Markus	-	H2	<b>B02</b>
Boule	DI	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.	<b>B03</b>
Boule	So	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.	<b>B11</b>
Pickleball - Freizeitgruppe ab 12-99J.	Mi	19:00-20:30	Daniel/Thomas St.	-	H2	<b>B09</b>
<b>NEU - Volleyball - 14 tägig **</b> Start 16.04.	<b>Do</b>	<b>20:45-22:00</b>	<b>Steffi / Thomas S.</b>	-	<b>H1 + H2</b>	<b>B13</b>
** Termine 14 tägig - in jeder geraden Kalenderwoche						
Badminton Jugend I (Z)	FR	18:00-19:00	Guna	Marie	H2	<b>B04</b>
Badminton Jugend II (Z)	FR	19:00-20:00	Guna	Marie	H2	<b>B05</b>
Badminton - Freizeitgruppe	FR	20:00-22:00	Sven	-	H2	<b>B07</b>
(Z) Zusatzbeitrag 4,50€						
Floorball alle 7-10 J. (W)	FR	16:45-18:00	Natalie	Mara F.	H2	<b>B10</b>
Floorball alle 11-15 J.	FR	18:00-19:45	Michael W./ Arjan	-	H1	<b>B08</b>
(W) Warteliste, Anmeldung nur über <a href="mailto:sportbetrieb@tv-harheim.de">sportbetrieb@tv-harheim.de</a>						
Uni-Hockey Freizeitgruppe für Erwachsene - 14 tägig **	FR	20:00-21:00	Michael W./Arjan Stefan/Dieter	-	H1	<b>B12</b>
** Termine 14 tägig - jeden 1. und 3. Freitag im Monat						
LEICHTATHLETIK						
Leichtathletik 6-9 J. in der Halle	DI	17:30-18:30	Kay	Helena / Mara	BSA/H1	<b>L01</b>
Leichtathletik 10-13 J. in der Halle	DI	18:30-19:30	Kay	Helena / Mara	BSA/H1	<b>L02</b>
SCHULSPORT/FEUERWEHR						
Stadt Frankfurt Feuerwehr	Mi	10:00-12:00	TN	-	H1+H2	<b>S07</b>

W = Warteliste / Z = Zusatzbeitrag

**Legende:**

TG - Turnen und Gymnastik

TZ - Tanzen

G - Gesundheitssport

L - Leichtathletik

B - Ballsport

K - Kurse

F - freies Training

H1 - linke Halle

H2 - rechte Halle

WAS - Treppe hoch rechts

KR - Treppe hoch links

BSA - Bezirksportanlage

rote Schrift - aktuelle Änderung

*schräg* - findet z.Z. nicht statt