

Kurs-/Stundenbezeichnung	Tag	Zeit	ÜL	ÜH	präsenz online
KURSE mit Kursgebühr siehe homepage, bitte anmelden unter sportbetrieb@tv-harheim.de					
Iyengaryoga® I - ab 12.01.26/9x	Mo	09:00-10:00	Verena	-	WAS
Iyengaryoga® II - ab 12.01.26/9x geeignet für Ältere	Mo	10:15-11:15	Verena	-	WAS
Hatha Yoga® I - ab 12.01.26/8x	Mo	17:45-18:45	Ruth	-	WAS
Wirbelsäulengymnastik II ab 12.01.25/ 10x (ohne Gesundheitssiegel)	Mo	18:45-19:45	Elisabeth	-	WAS
Strong Nation® (W) ab 12.01.26/9x	Mo	18:45-19:45	Anita	-	H1
Iyengaryoga® III - ab 13.01.26/9X	Di	17:30-18:30	Verena	-	WAS
Iyengaryoga® IV - ab 13.01.26/9x	Di	18:45-19:45	Verena	-	WAS
Wirbelsäulengymnastik I ab 13.01.26/ 10x (ohne Gesundheitssiegel)	Di	09.30-10.30	Elisabeth	-	H1-H2
Wirbelsäulengymnastik III (W) ab 13.01.26/ 10x (ohne Gesundheitssiegel)	Di	20.00-21.00	Elisabeth	-	WAS
Haltung u. Bewegung durch Ganzkörpertraining ab 14.01.26/12x	Mi	17:30-18:45	Sabine	-	WAS
Zumba® - ab 15.01.25/10x	Do	19:30-20:30	Anita	-	H1+H2
Tanz dich fit Teens 13-16 J ab 15.01.26/8x	Fr	17:00-18:00	Sina	-	KR
(W) Warteliste - Anmeldung über sportbetrieb@tv-harheim.de					
TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Kinder und Jugendliche					
Eltern-Kind Turnen 1-2J.	Di	15:00-16:00	Ines	Julia H.	H1+H2
Eltern-Kind Turnen 3-4J. (W)	Di	16:15-17:15	Ines	Julia H.	H1+H2
Vater-Kind Turnen 1-3J. *	Sa	09:30-10:30	Ines	Eva H.	H1+H2
Vater-Kind Turnen 3-5J. *	Sa	10:45-11:45	Ines	Eva H.	H1+H2
* Termine Vater-Kind Turnen: 17.1., 31.1., 22.2., 28.2., 14.3. und 28.3.2026					
Kids in Action 5-6 J. (W)	Mo	16:30-17:30	Lara	Rebecca/Moritz	H1
Kids in Action 6-8 J.	Mo	17:30-18:30	Rebecca	Moritz	H1
(W) Warteliste, Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Allg. Geräteturnen ab 8 J.	MI	15:00-17:00	Lisa L.	Livia / ab 16Uhr Jasmin	H1+H2
Allg. Geräteturnen ab 12 J.	Mi	17:00-19:00	Steffi	Lisa L. / Jasmin	H1+H2

Spiel Sport und Spaß Kinder 5-8 J.	FR	15:45-16:45	Mara F.	Anna-Lena	H2
Geräteturnen LK	FR	15:00-17:00	Heike	Alma	H1

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Jugendliche und Erwachsene

Seniorengymnastik ohne Bodenmatte	MO	14:15-15:15	Elisabeth	Melanie	H2
Fitness auf dem Stuhl ab 60 J.	MO	13:00-14:00	Elisabeth	Melanie	H1
Pilates	DI	17:40-18:40	Ines	-	KR
Pilates *	MI	19:30-20:30	Ines	-	online

* Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden

Pilates	DO	09:00-10:00	Ines	-	H2
Pilates	DO	10:15-11:15	Ines	-	H2
Pilates geeignet für Ältere und Einsteiger	Fr	09:00-10:00	Melanie	-	WAS
Pilates intensiv	Fr	10:15-11:15	Melanie	-	WAS
Fullbody Workout	Mo	20:00-21:00	André	-	WAS
Total Body Workout Mix	Mo	19:00-20:00	Mel	-	KR
Functional Fitness	DI	20:00-21:00	Michael B.	-	H2
klassische Skigymnastik ab 21.01.2026 !	Mi	19:30-20:30	Kay	-	H1
Sport für Jedermann	MI	19:30-20:30	Sabine	-	WAS
Aroha®	Do	18:30-19:30	Sabine B.	-	WAS
Gymnastik mit dem Flexi Bar	FR	16:45-17:45	Sabine	-	WAS

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Tanz

Dance & More WK Gruppe ab 18 J.	MO	20:00-21:30	Stefanie	Jessica	H1
Dance kids 7 J. bis 10 J.	Mo	17:00-18:00	Katharina	Leonie	KR
Käferbande Jahrgang 2020/2021 ab mind. 4 J. (W)	Mo	16:00-17:00	Lea L.	Leonie	WAS
Gummibärchenbande Jahrgang 2018/2019 (W)	Mi	16:00-17:00	Leonie	Katharina	WAS
Stoppel Hopper Jahrgang 2016/2017 WK-Gruppe (W)	DO	18:00-19:00	Eva K.	Anna-Lena	H2
Tanz Sternchen ab Jahrgang 2015 WK-Gruppe	DO	16:30-18:00	Michi C.	Silke	H2
Starlights ab Jahrgang 2011 WK Gruppe	DO	18:00-19:30	Cheyenne	Lea S.	H1

Showdance Company ab 18J. WK Gruppe	Di	19:45-21:15	Cheyenne	Livia	H1
<i>(W) Warteliste, Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de</i>					
GESUNDHEITSSPORT					
Koronarsportgruppe 1	DI	17:45-18:45	Michael B.	Ärztin	H2
Koronarsportgruppe 2	DI	18:45-19:45	Michael B.	Ärztin	H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Mo	09:00-10:00	Elisabeth	-	H1+H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Mo	10:15-11:15	Elisabeth	-	H1+H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates*	Di	11:15-12:15	Elisabeth	-	online
* Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden					
BALLSPORT					
Basketball Jungs 8 - 12 J.	MO	17:00-18:30	Timon	Jonas	H2
Basketball Jungs 13 - 16 J.	MO	18:30-20:00	Timon	Jonas	H2
Basketball - Freizeitgruppe	MO	20:15-22:00	Markus	-	H2
Boule	DI	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.
Boule	So	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.
Pickleball - Freizeitgruppe ab 12-99J.	Mi	19:00-20:30	Daniel/Thomas St.	-	H2
Badminton Jugend I (Z)	FR	18:00-19:00	Guna	Marie	H2
Badminton Jugend II (Z)	FR	19:00-20:00	Guna	Marie	H2
Badminton - Freizeitgruppe	FR	20:00-22:00	Sven	-	H2
<i>(Z) Zusatzbeitrag 4,50€</i>					
Floorball alle 7-10 J. (W)	FR	16:45-18:00	Natalie	Mara F.	H2
Floorball alle 11-15 J.	FR	18:00-19:45	Michael W./ Arjan	-	H1
<i>(W) Warteliste, Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de</i>					
Uni-Hockey Freizeitgruppe für Erwachsene - 14 tägig **	FR	20:00-21:00	Michael W./Arjan Stefan/Dieter	-	H1
** Termine 14 tägig - jeden 1. und 3. Freitag im Monat					
LEICHTATHLETIK					
Leichtathletik 6-9 J. in der Halle	DI	17:30-18:30	Kay	Helena / Mara	BSA/H1
Leichtathletik 10-13 J. in der Halle	DI	18:30-19:30	Kay	Helena / Mara	BSA/H1
SCHULSPORT/FEUERWEHR					
Stadt Frankfurt Feuerwehr	Mi	10:00-12:00	TN	-	H1+H2

W = Warteliste / Z = Zusatzbeitrag

Legende:

TG - Turnen und Gymnastik

TZ - Tanzen

G - Gesundheitssport

L - Leichtathletik

B - Ballsport

K - Kurse

F - freies Training

H1 - linke Halle

H2 - rechte Halle

WAS - Treppe hoch rechts

KR - Treppe hoch links

BSA - Bezirksportanlage

rote Schrift - aktuelle Änderung

schräg - findet z.Z. nicht statt