



Der Herbst im TVH 🧑‍🔧

Liebe Mitglieder, Freundinnen und Freunde,

trotz Bagger und Bauzäunen geht das **Programm im TVH** auch nach den Herbstferien weiter. Es mag den Anschein haben, dass es auf der Baustelle derzeit nicht so recht vorangeht, aber die Stadt hat uns versichert, dass es nach den ersten notwendigen Bodenproben zügig weitergehen wird. **Wir bitten um Geduld, sie wird mit einem schönen neuen Parkplatz vor der Sporthalle belohnt!** 😊

Ein **Highlight** im Herbst ist die **Skigymnastik mit Kay!** Außerdem gehen wir wieder auf **Herbstwanderung**. Und selbstverständlich lassen wir uns auch hinsichtlich des diesjährigen **Adventsbasars** nicht von Baggern, Bauzäunen und Barken abhalten.

Sportliche Grüße

Euer Vorstand



Skigymnastik mit Kay

Bist du fit für die Piste? Wenn nicht, helfen wir dir dabei!

Nach den Herbstferien startet unsere Skigymnastik, um euch bis zu den Weihnachtsferien auf den Skiurlaub vorzubereiten: Immer **mittwochs ab 19:30 Uhr**.

Adventsbasar 2024

Der Termin ist der **Freitag, 22. November 2024**.

Wegen der Parkplatzsanierung sind wir in diesem Jahr ziemlich eingeschränkt (z.B. Materialanlieferung, Lagerung im schwer zugänglichen Container etc.). Damit wir zeitnah, frisch und nach euren Wünschen arbeiten können, bieten wir eine Möglichkeit zur Vor-



bestellung der Advents- und Türkränze an, bei der ihr die Kranzgröße, den Stil ([Anschauungsobjekte](#) findet ihr auf der Website) und die Kerzenfarbe bestimmen könnt. Nutzt dazu bitte das **Onlineformular** oder das Bestell-Formular auf der **Rückseite des Adventsflyers**, das ihr gerne in den Briefkasten der Halle, bei Sabine oder bei Claudia einwerfen könnt.

Die Übergabe der bestellten Kränze können wir individuell vereinbaren. Da aber der Zugang zur Sporthalle umständlich ist und die Parkmöglichkeiten begrenzt sind, bieten wir dieses Jahr auch einen **Lieferservice** an. Bitte gebt den Wunsch nach Lieferung auf dem Bestellformular an.

Und wer Lust auf Basteln hat: **Auch dieses Jahr freuen wir uns wieder über tatkräftige Unterstützung beim Binden und Dekorieren!**

Frohe Voradventszeit!

Euer Bastelteam



Herbstwanderung

Von Bad Soden in das Schmiehbachtal: Am **27.10.1024** findet unsere nächste Herbstwanderung statt, Treffpunkt ist 9:00 Uhr am Netto-Parkplatz. Weitere Infos könnt ihr dem Aushang bzw. unserer [Website](#) entnehmen.

Be Active

Nach 2019 haben wir zum zweiten Mal an der Europäischen Woche des Sports "BeActive" teilgenommen. Am 27.9. wurde der TVH „nachtaktiv“. Von 19.00 Uhr bis in den späten Abend stellten unsere Übungsleiterinnen und Übungsleiter unsere Sportangebote vor. Zahlreiche Gäste probierten sich in den verschiedensten Sportarten aus:



Von Badminton, Pickleball, Floorball, Basketball, Yoga, Pilates, Wirbelsäulengymnastik, Aroha, Fitness- und Ausgleichsgymnastik, Skigymnastik und Functional Fitness war fast unser komplettes Erwachsenenangebot vertreten. In den Pausen und im Anschluss konnten sich die Teilnehmenden und Übungsleiter/-innen bei Getränken und Snacks in gemütlicher Runde erholen und austauschen. Die Ernährungsberaterin Manuela Jahn informierte an einem kleinen Stand über gesunde Lebensmittel und Ernährung. Ein ganz großes Dankeschön geht an alle, die sich an dieser tollen Aktion beteiligt haben. Wir hoffen, dass wir noch mehr Harheimer von unserem tollen Angebot überzeugen konnten. Bis bald im TVH !!!



Der Bücherschrank hat noch Platz

Wir haben eine neue Bücherschrankpatin: Ulrike, der wir einen ordentlichen und entrümpelten Schrank zu verdanken haben. In unserem Bücherschrank gibt es noch Platz für eure Schätzchen, die ihr gerne an andere weitergeben wollt.

Wer also gut erhaltene Bücher abzugeben hat, von denen man sich vorstellen kann, dass andere noch

Spaß daran haben könnten, kann sie gerne bei nächster Gelegenheit dort deponieren. Der oder die Nächste freut sich bestimmt!

"Save the Date" - weitere Termine

19.11.24: Früchtebrot Schnibbeln

18-20:30 Uhr im Auweg 3. Wir suchen noch Unterstützung, bitte in die ausgehängte Liste eintragen oder per E-Mail an geschaeftsstelle@tv-harheim.de anmelden.

7.-8.12.24: Weihnachtsmarkt



Das aktuelle Sportangebot findest du auf unserer

[Website](#)



Wird diese Nachricht nicht richtig dargestellt, klicken Sie bitte [hier](#).

Turnverein 1882 Harheim e. V.

Geschäftsstelle
Riedhalsstraße 26
60437 Frankfurt
Deutschland

06101 4992030

Wenn Sie diese E-Mail (an: clahill@gmx.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.