

Betreff: Neues vom TVH - Oktober 2021_2

Von: "Turnverein 1882 Harheim e. V." <presse@tv-harheim.de>

Datum: 17.10.2021, 22:47

An: programm@tv-harheim.de



Neues vom TVH



Liebe Mitglieder, liebe Freunde,

bald sind die Ferien vorbei und unser Sportprogramm geht weiter – wieder mit neuen Angeboten. Bei einigen sind noch Plätze frei – wer hat Lust, noch mitzumachen? Einfach eine kurze E-Mail an sportbetrieb@tv-harheim.de schreiben. Wir freuen uns auf Euch!

Euer TVH



FullBody Workout

Unser neuer Übungsleiter Robin Rhodes bietet ab dem 25.09. immer **montags um 20 Uhr** ein FullBody Workout an. Es erwartet Euch ein kreatives, vielfältiges, aber auch anstrengendes und schweißtreibendes Training für den ganzen Körper. Dabei wird überwiegend mit dem eigenen Körpergewicht gearbeitet, auch Elemente des klassischen Bauch-Beine-Po-Workouts, Intervallmethoden wie beispielsweise „HIIT“ oder „Tabata“, aber auch Elemente aus Mobility-Training kommen zum Einsatz. Der Mix aus Cardio- und Krafttraining macht nicht nur Spaß, sondern auch fit!



Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen

Ab dem 27.10.2021 bietet der TVH in Zusammenarbeit mit der Akademie für Kampfkunst, Bewegung & Gesundheit – Kung Fu Spirit – einen Selbstbehauptungs- und Selbstverteidigungskurs für Mädchen und Frauen an. Der Kurs findet **mittwochs um 19 Uhr** in der Sporthalle statt und erstreckt sich über 5 Einheiten von je 90 Minuten. Er richtet sich an **Mädchen ab 14 Jahren** (nach Rücksprache auch ab 12 Jahren) **und Frauen**. Die Zusatzkosten betragen für Mitglieder 60,00€, für Nicht-Mitglieder 80,00€ für den gesamten Kurs. Die Teilnehmeranzahl ist beschränkt, **Anmeldung deshalb ab sofort bitte schnellstmöglich an sportbetrieb@tv-harheim.de**



Aroha®

Das ist ein neues Angebot mit Fokus auf Ausdauer und dem eigenen Wohlbefinden. Die Schrittfolgen und Armbewegungen werden zu Musik im ¾-Takt ausgeführt. Die Bewegungsabläufe entstammen den alten Kampfkünsten Kung Fu und Tai Chi. Auch der Kriegstanz der Maori aus Neuseeland hat einen Teil der Bewegungen beigesteuert. Ines Endreß bietet ab dem 04.11.2021 an 6 Terminen dieses tolle neue Programm an: Immer **donnerstags von 18:30**

- **19:30 Uhr.** Zusatzkosten für dieses Angebot: 21,00€ für Mitglieder und 39,60€ für Nicht-Mitglieder. Die Anmeldung ist ab sofort möglich unter sportbetrieb@tvh-harheim.de.



Achtung Bastelalarm!

Der Adventsbasar naht! Wenn Du gerne Adventskränze bindest und dekorierst, am Fertigen von Adventsgestecken Spaß hast oder gerne auch andere weihnachtliche Basteleien vollbringst und dabei nette Gesellschaft vorziehst: ab Mitte Oktober basteln wir in der Sporthalle wieder für den TVH-Adventsbasar. Möchtest Du dabei sein?

Wir freuen uns über Deine E-Mail an geschaeftsstelle@tvh-harheim.de oder sprich uns auf den AB 06101/4992030.

Du hebst noch **Weihnachts-Dekomaterial** aus den vergangenen Jahren auf, weil: „Man kann das ja noch mal irgendwann verwenden!“? Ja, kann man! Tun wir gerne! Insbesondere über **Kerzenteller** und **Rohlinge** freuen wir uns, wenn Ihr sie uns bis Mitte November in die Sporthalle bringt. **Als Dankeschön erhaltet Ihr einen Gutschein** über mindestens 2 € für Eure Sachspende, den Ihr (ausschließlich) auf dem diesjährigen Adventsbasar, z. B. für den Kauf eines Kranzes einlösen könnt.



Save the date: TVH-Herbstwanderung

Die nächste TVH-Herbstwanderung findet statt am **31.10.2021** und führt uns nach Lich.

Details siehe [Website](#).



Die Mitgliederversammlung 2020/21

Endlich konnte sie wieder live und in Farbe stattfinden: Am 26.9. trafen wir uns mit insgesamt 20 Mitgliedern (absoluter Negativrekord) in der Sporthalle zur Mitgliederversammlung. Der Vorstand stellte die Satzungsänderung vor, die in erster Linie eine Umstrukturierung des Vorstandes vorsieht. Die Änderungsvorschläge wurden einstimmig von der Versammlung angenommen.

Im nächsten Schritt muss nun das Vereinsregister der neuen Satzung zustimmen. Ist das geschehen, steht der neuen Vorstandsstruktur nichts mehr im Wege und Ihr könnt Euch gerne alle für den einen oder anderen Posten bei der kommenden Mitgliederversammlung 2022 aufstellen lassen. Es sind dann insgesamt acht Vorstandsämter (im Gegensatz zu den jetzigen fünf) zu vergeben. Außerdem sind nach wie vor diverse Jobs als Abteilungsleiter/-innen vakant.

Eine weitere Neuerung stellt die Verteilung diverser Organisationbereiche auf sogenannte „Gremien“ dar. Auch hier suchen wir engagierte Personen, die z. B. nur eine Veranstaltung im Jahr koordinieren. Des Weiteren wurden einige Vorstandsposten neu wiedergewählt – nochmals nach der alten Satzung unter einer Zuordnung auf „neue“ Vorstandsposten in Falle der positiv beschiedenen Satzungsänderung.

Für das **Amt des/der ersten Vorsitzenden** hat sich leider niemand bereit erklärt.

Als **zweite Vorsitzende** (später, also nach der Satzungsänderung: „Vorstand Kommunikation“) wurde wieder Claudia Hill gewählt, die das Amt auch annahm. Auch das **Amt der Sportwartin** (später: „Vorstand Sportbetrieb“) stand zur Wahl. Auch hier wurde Sabine Labisch wiedergewählt. Als **Jugendwartin** wurde Larissa Pfeuffer von der Jugendversammlung bestellt (später: „Vorstand Jugend“).

Weitere Informationen über die Mitgliederversammlung könnt Ihr bei Interesse dem Protokoll entnehmen, das über unsere Geschäftsstelle einzusehen ist.

Ziel dieser Satzungsänderung ist es aus unserer Sicht, dass es mehr Vorstandsposten geben wird mit jeweils deutlicher abgegrenzten und somit kleineren Zuständigkeiten. Außerdem haben sich aufgrund der zunehmenden Größe des Vereins sowie der eigenen Sporthalle in den vergangenen Jahren Aufgabengebiete herauskristallisiert, die in der alten Vorstandsstruktur nicht abbildbar waren.

Unsere Hoffnung besteht nun darin, dass sich zukünftig mehr Mitglieder vorstellen können, nicht nur sporadisch ehrenamtlich für den Turnverein tätig zu

sein (denn solche Helfer und Helferinnen haben wir dankenswerter Weise viele im Verein!), sondern auch das eine oder andere Amt zu übernehmen. Wir würden uns sehr darüber freuen! Bei Fragen dazu steht Euch jede oder jeder aus dem Vorstand sehr gerne zur Verfügung und auch unsere Geschäftsstellenmitarbeiter/-innen helfen Euch gerne weiter!

Das aktuelle Sportangebot findet Ihr auf der [Homepage des TVH](#).

Sportliche Grüße

Euer TVH

Website

Turnverein 1882 Harheim e. V.
Geschäftsstelle
Riedhalsstraße 26
60437 Frankfurt
Deutschland

06101 4992030



Wenn Sie diese E-Mail (an: programm@tv-harheim.de) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.