



## Neues vom TVH



**Frohes, gesundes und sportliches neues Jahr!**

### Liebe Mitglieder!

Und schon wieder ist das alte Jahr um und wir starten voller Zuversicht und motiviert in das neue Jahr 2022!

Ab dem 10. Januar starten wir wieder mit unserem Sportprogramm und einem tollen Kursangebot mit Aroha, Gesundheitssport und Zumba! Die gute Nachricht: **Wir dürfen weiter gemeinsam in der Halle Sport treiben!** Jedoch gibt es leider weiterhin Einschränkungen. Diese findet ihr im folgenden Absatz.

Wir freuen uns schon darauf, euch alle wieder beim Sport begrüßen zu können und auf viele schöne Begegnungen in 2022!

Euer Vorstand und das Team vom TVH



### Neue Corona Regeln

Gemäß des aktuell gültigen Hessischen Präventions- und Eskalationskonzept SARS-CoV-2 gelten bis auf Weiteres folgende Voraussetzungen für die Teilnahme an unserem Sportprogramm:

- Aktuell liegt die Inzidenz in Frankfurt bei **über 350**, daher gilt die **2G PLUS Regel:**
- Es dürfen nur **geimpfte und genesene Personen** an den Sportstunden bei Vorlage eines **negativen**

**Testergebnisse** (Schnelltest, kein Selbsttest!) teilnehmen.

- Der Nachweis einer sogenannten **Boosterimpfung befreit von der zusätzlichen Testpflicht**.  
Wie gehabt gilt:
- Für **Schüler/-innen bis 18 Jahren** gilt der Testnachweis über das **Testheft**.
- Kinder jünger als 6 Jahre benötigen keinen Negativnachweis.  
Wann wir wieder zur 2G-Regel übergehen können, erfahrt ihr über Aushänge in der Halle und natürlich auf unserer Homepage.

**Weiterhin gelten folgende Regeln:**

- Die Teilnahme erfolgt auf eigenes Risiko.
- Keine Teilnahme bei Fieber und Krankheitsgefühl!
- Insbesondere bei den Kinderkursen bitten wir dringend darum, nur gesunde Kinder zum Sport zu schicken!
- Bitte die Hände desinfizieren und die Abstandsregeln einhalten.
- Im Flur gilt Maskenpflicht.
- Zuschauer und Begleitpersonen sind nicht im Gebäude zugelassen, abholende Eltern warten bitte auch draußen.
- Nach dem Sport die Räume bitte umgehend verlassen.
- Eine Anmeldung zum jeweiligen Angebot ist nicht notwendig. Neue Teilnehmer/-innen melden sich bitte vorab bei unserer Geschäftsstelle per E-mail oder telefonisch an: [sportbetrieb@tv-harheim.de](mailto:sportbetrieb@tv-harheim.de) oder 06101 – 4992030.
- Bitte kommt weiterhin umgezogen und möglichst im „Zwiebellook“ zum Sport und wechselt die Schuhe vor der Halle oder im Flur.  
Um weiterhin gut durch die Pandemie zu kommen und mit gutem Gewissen Sport treiben zu können, bitten wir euch eindringlich, euch an diese Regeln zu halten.



**!!! Trainingsbeginn Kinder verschoben !!!**

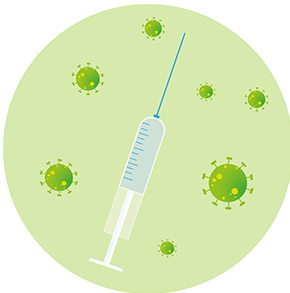
**Liebe Kinder, liebe Eltern,**

um das Ansteckungsrisiko für unsere Kinder im Verein und unsere Übungsleiter/-innen möglichst gering zu halten, beginnen wir mit unserem **Sportangebot für Kinder** erst ab dem **17. Januar 2022** (vorbehaltlich der weiteren Entwicklung).

Nachdem dann alle Kinder mehrfach getestet wurden, können wir hoffentlich ohne weitere Einschränkungen wieder mit viel Spaß und Freude starten.

Wir freuen uns auf euch!!!

Euer Trainer/-innenteam



**Impfaktion in Harheim**

**Liebe Mitglieder,**

im Zusammenhang mit den neuen Corona-Regelungen möchten wir euch nochmal auf die Impfaktion am **13. Januar 2021 von 12:00 - 18:00 Uhr im Gemeindesaal der evangelischen Kirche, Am Wetterhahn 1** aufmerksam machen.



**Schnupperangebot "Atemtraining"**

Ab Donnerstag, dem 27.01.2022 bieten wir zunächst von 19:30 - 20:30 Uhr als Schnupperangebot über 5 Einheiten ein Atemtraining an.

Dieses richtet sich an Mitglieder/-innen, die Atemprobleme haben, z.B. auch **nach einer Corona Infektion, Asthmatiker** sind oder auch **Probleme mit dem Lymphsystem** haben.

Das Angebot leitet unsere erfahrene Trainerin Manu. Bei entsprechender Nachfrage wird das Programm weitergeführt.

**Achtung:** Es handelt sich nicht um ein von Krankenkassen bezuschusstes Angebot.



#### Feedback zum Nikolausvideo

Wir möchten uns herzlich für so viel positives Feedback über E-mail, WhatsApp und face to face zu unserem Nikolausvideo bedanken! Die **TVH-Jugend** hat großartige Arbeit geleistet und wir sagen:

**"IHR SEID EINFACH WOW !!!"**

*"Unsere beiden kleinen Töchter und ich haben mehrere Sportangebote wahrgenommen und hatten dabei viel Freude! Das Nikolausvideo fanden wir auch ganz toll!"*

*"Jetzt habe ich es endlich auch geschafft den Film zu sehen. Vielen Dank an alle, die dieses Projekt umgesetzt haben."*

*"Cooler Film, wer hat denn die Drohne geflogen?"*

*Und auch noch Danke für den tollen Nikolausfilm, hab bisher nur kurz reingeschaut..- möchte ihn mit den Mädels in Ruhe noch schauen. Aber was ich gesehen habe war toll. Hab noch mehr Lust bekommen Sport zu machen 👍*

*"Der Film ist echt super."*

*"Danke an alle vom TVH auch für ihr Engagment! Gerade zur Coronazeit nicht immer leicht! Macht weiter so!!!!"*

**Das aktuelle Sportangebot findet Ihr auf der [Homepage des TVH](#).**

**Sportliche Grüße**

**Euer TVH**

[Website](#)

**Turnverein 1882 Harheim e. V.**

Geschäftsstelle  
Riedhalsstraße 26  
60437 Frankfurt  
Deutschland

06101 4992030



Wenn Sie diese E-Mail (an: [anita.moggert@gmx.de](mailto:anita.moggert@gmx.de)) nicht mehr empfangen möchten, können Sie diese [hier](#) kostenlos abbestellen.