

Kurs-/Stundenbezeichnung	Tag	Zeit	ÜL	ÜH	präsenz online
KURSE mit Kursgebühr siehe homepage, bitte anmelden unter sportbetrieb@tv-harheim.de					
Hatha Yoga® I - ab 13.01.25/8x	Mo	17:45-18:45	Ruth	-	WAS
Iyengaryoga® I - ab 13.01.25/10x	Mo	09:00-10:00	Verena	-	WAS
Iyengaryoga® II - ab 13.01.25/10x geeignet für Ältere	Mo	10:15-11:15	Verena	-	WAS
NEU - Wirbelsäulengymnastik II ab 13.01.25/11x (ohne Gesundheitssiegel)	Mo	18:45-19:45	Elisabeth	-	WAS
Strong Nation® - ab 13.01.25/11x	Mo	18:45-19:45	Anita	-	H1
Iyengaryoga® III - ab 14.01.25/10X	Di	17:30-18:30	Verena	-	WAS
Iyengaryoga® IV - ab 14.01.25/10x	Di	18:45-19:45	Verena	-	WAS
Wirbelsäulengymnastik I ab 14.01.25/ 11x (ohne Gesundheitssiegel)	Di	09.30-10.30	Elisabeth	-	H1-H2
Wirbelsäulengymnastik III ab 14.01.25/11x (ohne Gesundheitssiegel)	Di	20.00-21.00	Elisabeth	-	WAS
Haltung u. Bewegung durch Ganzkörpertraining A - ab 15.01.25/12x	Mi	17:30-18:45	Sabine	-	WAS
Zumba® I - ab 23.01.25/10x	Do	19:30-20:30	Anita	-	H1+H2
Zumba® II - ab 17.01.25/9x	Fr	18:00-19:00	Anita	-	WAS
Zumba® for Teens 13-16 Jahre ab 17.01.25/9x	Fr	17:00-18:00	Anita	-	KR
TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Kinder und Jugendliche					
Eltern-Kind Turnen 1-2J.	Di	15:00-16:00	Ines	Christiane	H1+H2
Eltern-Kind Turnen 3-4J.	Di	16:15-17:15	Ines	-	H1+H2
Zeit zu Zweit 1-3J. */***	Sa	10:00-11:15	Sina	-	H1+H2
* Termine Zeit zu Zweit: 18.01., 01.02., 15.02., 01.03., 15.03., 29.03.2025					
***Anmeldung über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Vater-Kind Turnen 1-3J. *	Sa	09:30-10:30	Ines	Mara O.	H1+H2
Vater-Kind Turnen 3-5J. *	Sa	10:45-11:45	Ines	Mara O.	H1+H2
* Termine Vater-Kind Turnen: 25.01., 08.02., 22.02., 08.03., 22.03.2025					
Kids in Action 5-6 J. ***	Mo	16:30-17:30	Serimpi	-	H1
Kids in Action 6-8 J. ***	Mo	17:30-18:30	Rebecca G.	Mara F.	H1
***Warteliste, bitte Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Allg. Geräteturnen Mäd. 6-7 J.	MI	14:30-15:30	Heike	Team	H1+H2
Allg. Geräteturnen Mäd. ab 8 J.	MI	15:30-17:00	Heike	Team	H1+H2
Geräteturnen (WK) Mäd. ab 12 J.	MI	17:00-19:00	Heike	Team	H1

Geräteturnen ab 12 J.	Mi	17:00-19:00	Steffi	Team	H2
Spiel Sport und Spaß Kinder 5-8 J.	FR	15:45-16:45	Mara F.	Anna-Lena	H2
Geräteturnen LK	FR	15:30-17:00	Heike	Carla	H1

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Jugendliche und Erwachsene

Seniorengymnastik ohne Bodenmatte noch bis 27.01. im Bürgerhaus	MO	14:15-15:15	Elisabeth	Melanie	H2
Fitness auf dem Stuhl ab 60 J. noch bis 27.01. im Bürgerhaus	MO	13:00-14:00	Elisabeth	Melanie	H1
Pilates	DI	17:40-18:40	Ines	-	KR
Pilates **	MI	19:30-20:30	Ines	-	online

** Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden

Pilates	DO	09:00-10:00	Ines	-	H2
Pilates	DO	10:15-11:15	Ines	-	H2
Pilates geeignet für Ältere und Einsteiger	Fr	09:00-10:00	Melanie	-	WAS
Pilates intensiv	Fr	10:15-11:15	Melanie	-	WAS
Fullbody Workout	Mo	20:00-21:00	André	-	WAS
NEU - Total Body Workout Mix	Mo	19:00-20:00	Mel	-	KR
Functional Fitness	DI	20:00-21:00	Michael B.	-	H2
Fitbalance	DI	19:30-20:30	Manuela	-	KR
Stressabbau	DI	20:30-21:30	Manuela	-	KR
Sport für Jedermann	MI	19:30-20:30	Sabine	-	WAS
Aroha®	Do	18:30-19:30	Sabine B.	-	WAS
Gymnastik mit dem Flexi Bar	FR	16:45-17:45	Sabine	-	WAS

TURNEN UND GYMNASTIK: Schwerpunkt Tanz

Dance & More WK Gruppe ab 18 J.	MO	20:00-21:30	Stefanie	Jessica	H1
Dance kids 7 J. bis 10 J.	Mo	16:30-17:30	Katharina	Leonie	WAS
Käferbande ab 4 J. ***	DO	16:30-17:30	Lea L.	Leonie	WAS
Stoppel Hopper 6-8 J. Anf. *** WK Gruppe	DO	17:00-18:00	Eva	Anna-Lena	H1
Tanz Sternchen ab Jahrgang 2016 *** WK Gruppe	DO	16:30-18:00	Michi C.	Silke	H2

***Warteliste, bitte Anmeldung nur über sportbetrieb@tv-harheim.de

Starlights ab Jahrgang 2011 WK Gruppe	DO	18:00-19:30	Cheyenne	Lea S.	H1
Dance Company ab 16 J. WK Gruppe	Di	19:45-21:15	Cheyenne	Johanna	H1
GESUNDHEITSSPORT					
Koronarsportgruppe 1	DI	17:45-18:45	Michael B.	Ärztin	H2
Koronarsportgruppe 2	DI	18:45-19:45	Michael B.	Ärztin	H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Mo	09:00-10:00	Elisabeth	-	H1+H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates	Mo	10:15-11:15	Elisabeth	-	H1+H2
Gesund mit Rückenfit, Yoga und Pilates**	Di	11:15-12:15	Elisabeth	-	online
** Angebot findet online statt, bitte über sportbetrieb@tv-harheim.de anmelden					
BALLSPORT					
Basketball Jungs 8 - 12 J.	MO	17:00-18:30	Steve	Sebastian	H2
Basketball Jungs 13 - 16 J.	MO	18:30-20:00	Steve	Sebastian	H2
Basketball - Freizeitgruppe	MO	20:15-22:00	Markus	-	H2
Boule	DI	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.
Boule	So	14:00-17:00	Thomas	-	Boulepl.
Pickleball - Freizeitgruppe ab 12-99J.	Mi	19:00-20:30	Daniel	-	H2
Badminton Jugend I	FR	18:00-19:00	Guna	Marie	H2
Badminton Jugend II	FR	19:00-20:00	Guna	Marie	H2
Badminton - Freizeitgruppe	FR	20:00-22:00	Sven	-	H2
Floorball alle 6-8 J.***	FR	16:45-18:00	Natalie	Mara F.	H2
Floorball alle 8-10 J.***	FR	17:00-18:00	Serimpi	Ruth v. D.	H1
Floorball alle 10-14 J.***	FR	18:00-19:30	Michael W./ Arjan	-	H1
*** Warteliste, Anmeldung über sportbetrieb@tv-harheim.de					
Uni-Hockey Freizeitgruppe für Erwachsene - 14 tägig **	FR	20:00-21:00	Michael W./Arjan Stefan/Dieter	-	H1
** Termine 14 tägig - jeden 1. und 3. Freitag im Monat					
LEICHTATHLETIK					
Leichtathletik 6-9 J. bis Osterferien in der Halle	DI	17:30-18:30	Adrian	Kay	BSA/H1
Leichtathletik 10-13 J. bis Osterferien in der Halle	DI	18:30-19:30	Adrian	Kay	BSA/H1
SCHULSPORT/FEUERWEHR					
Stadt Frankfurt Feuerwehr	Mi	10:00-12:00	TN	-	H1+H2

Legende:

TG - Turnen und Gymnastik

TZ - Tanzen

G - Gesundheitssport

L - Leichtathletik

B - Ballsport

K - Kurse

F - freies Training

H1 - linke Halle

H2 - rechte Halle

WAS - Treppe hoch rechts

KR - Treppe hoch links

BSA - Bezirksportanlage

rote Schrift - aktuelle Änderung

schräg - findet z.Z. nicht statt